



## Progetto A SCUOLA... SI REMA

Il presente Progetto si pone l'obiettivo di far sperimentare, durante l'intero anno scolastico 2009-2010 (da ottobre a giugno), a giovani che presentano un ritardo intellettivo, l'avvicinamento all'attività sportiva del canottaggio. I giovani a cui viene offerta la possibilità di partecipare al progetto sono studenti disabili del CFPIL – Centro di Formazione Professionale ed Inserimento Lavorativo di Varese ed atleti del Vharese.

Il Progetto si fonda sul **coinvolgimento di più realtà territoriali** quali:

1. Il Vharese (Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili) affiliata FISDIR
2. L'Associazione Canottieri Monate (Va) affiliata FIC
3. Il CFPIL (Centro di Formazione Professionale ed Inserimento Lavorativo dell'Agenzia Formativa della Provincia di Varese)

Il **Vharese** è un'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili che, con questo nome, svolge la propria attività dal settembre 2005, ma che è una realtà che opera sul territorio fin dal 1984, con l'obiettivo di promuovere lo sport quale valore educativo per giovani disabili e con l'importante finalità della loro integrazione, relazionale e sociale.

L'Associazione sportiva Vharese da sempre ricerca la collaborazione con Enti ed altre Associazioni Sportive del territorio, nella logica che ogni realtà può e deve contribuire con le proprie peculiarità a promuovere iniziative ed interventi di solidarietà sociale, finalizzati al miglioramento della qualità della vita.

La partecipazione al progetto offrirà agli studenti-atleti la possibilità di conoscere altre realtà sportive del territorio (per normodotati e per disabili), costituendo un'opportunità concreta per una vera integrazione.

La **Canottieri Monate** è un'associazione sportiva fondata nel 1971 con lo scopo di promuovere la pratica del canottaggio. L'Associazione ha sede sul Lago di Monate, nella zona nord occidentale dell'Italia. Le acque tranquille e lo spettacolare scenario offerto dalle Alpi fanno del lago un luogo fantastico dove remare.

Il **CFPIL** è un servizio pubblico del territorio, creato quasi 30 anni fa nell'ambito della Provincia di Varese e dal 2002 confluito nell'Agenzia Formativa della stessa Provincia e i cui percorsi formativi e di inserimento al lavoro sono esclusivamente destinati ad allievi/utenti con disabilità. Gli allievi a cui è offerta l'opportunità di questo progetto frequentano i percorsi in Obbligo di Istruzione e Formazione (Scuole secondarie di II° grado).

Queste realtà, confrontandosi con la ricchezza delle proprie specificità, potranno contribuire alla riflessione in merito alla tematica importante e poco trattata della disabilità e dello sport.

Nella fase operativa del progetto, il coinvolgimento di queste diverse realtà permetterà un reale confronto sull'evoluzione della proposta offerta ai singoli ragazzi disabili coinvolti, con l'attenzione che un ulteriore elemento di valore aggiunto sarà un evento sportivo finale (gara degli atleti) che darà una visibilità all'esperienza realizzata, offrendo un'occasione di riflessione e di confronto a partire da un punto di vista "diverso" (riflettere non sui limiti, ma sulle risorse che possono nascere dall'integrazione e dalla valorizzazione della diversità).

In accordo con la **Medicina Sportiva dell'Azienda Sanitaria Locale di Varese**, è stata prevista la visita di idoneità per gli allievi-atleti, finalizzata alla verifica degli aspetti medico-sanitari e alla definizione condivisa dei possibili obiettivi sportivi (nel rispetto dei limiti e delle potenzialità raggiungibili da ogni partecipante).

Il Progetto intende **rispondere ai bisogni** degli studenti con disabilità e delle loro famiglie di un'integrazione relazionale e sociale concreta, attraverso un'occasione sportiva da vivere lungo l'intero anno scolastico (da ottobre 2009 a giugno 2010) in un contesto strutturato, sede di un'importante e nota realtà del territorio (l'Associazione Canottieri di Monate, che è partner del progetto stesso).

Da questo punto di vista, le motivazioni del Progetto nascono dalla filosofia dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili Vharese che, da sempre sensibile alle istanze del territorio e delle varie realtà sportive e non, che in esso operano, crede nel valore della messa in rete delle differenti specificità e nella ricchezza che può nascere dal confronto reciproco.

In particolare, grazie alla significativa esperienza maturata dall'Associazione Vharese, è stata **individuata la necessità** di offrire agli studenti-atleti con disabilità intellettiva un'occasione sportiva accattivante, quale quella che il canottaggio può offrire, dato anche il carattere di pratica sportiva nota sul nostro territorio provinciale, grazie all'esistenza di più luoghi (i laghi) dove essa è praticata per tradizione e con risultati (vari atleti del Vharese hanno riportato vittorie a livello anche internazionale).

**In termini operativi, gli obiettivi** del Progetto sono:

1. L'avvicinamento progressivo all'attività sportiva del canottaggio, disciplina con caratteristiche di sport di gruppo e da praticare in un contesto strutturato, per:
  - ✓ L'acquisizione di competenze tecniche di base della disciplina;
  - ✓ L'interiorizzazione delle regole sportive e relazionali-sociali necessarie alla pratica e l'adeguamento / la condivisione alle stesse;
  - ✓ La messa in gioco, da parte del singolo atleta, delle proprie potenzialità fisico-sportive, per il raggiungimento di obiettivi anche individuali, nel rispetto degli obiettivi del gruppo;
  - ✓ La partecipazione a un'attività che può concorrere a migliorare la qualità della vita del disabile, introducendolo a un utile confronto con altri, sia disabili che normodotati.

A tale fine verranno utilizzati: l'allenamento con il remoergometro, ovvero un attrezzo capace di simulare la tecnica di voga del canottaggio "a secco", con l'obiettivo dell'apprendimento fuori dall'acqua dei fondamenti tecnici; l'allenamento in vasca interna, coperta, che permette l'attività in acqua anche nella stagione invernale, con l'obiettivo di permettere ai ragazzi di confrontarsi con questo elemento, in una condizione "protetta" e di simulazione e messa alla prova delle situazioni possibili; le uscite sul lago, a partire dalla primavera, con l'obiettivo alto di una verifica e di una "crescita personale".

2. L'incremento delle opportunità di integrazione relazione e sociale degli allievi-atleti con disabilità intellettiva, nel contesto di un'associazione che ha un'esperienza consolidata nella preparazione sportiva al canottaggio.
3. E' previsto un evento sportivo conclusivo, a maggio/giugno, a cui verranno invitati a partecipare: i compagni di scuola degli studenti-allievi; i familiari; gli atleti normodotati dell'Associazione Canottieri di Monate; gli atleti dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili Vharese. L'evento verrà organizzato di sabato e potrà prevedere anche gare integrate e verrà pubblicizzato a livello locale (stampa e TV)

**Le risorse professionali, in rete**, previste dal progetto sono:

- ✓ Istruttore tecnico dell'Associazione Canottieri Monate
- ✓ Tecnici dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili Vharese
- ✓ Educatori del CFPIL (Centro di Formazione Professionale ed Inserimento Lavorativo dell'Agenzia Formativa della Provincia di Varese)

**Le metodologie di lavoro** prevedono l'integrazione delle competenze tecnico-disciplinari legate all'apprendimento della specifica pratica sportiva (Rif.: parte tecnico-istruttiva, propria dell'Associazione Canottieri Monate), con le competenze e l'esperienza nello sport per disabili intellettivi (Rif.: parte tecnica e psico-socio-educativa dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili Vharese).

**I tempi di svolgimento delle attività**, iniziate a ottobre 2009, prevedono allenamenti settimanali, di n. 2 ore ad incontro, per 50 ore totali, comprensive delle giornate dell'evento conclusivo e si concluderanno a giugno 2010, entro la fine dell'anno scolastico.

Per **la verifica e la valutazione dei risultati**, circa le modalità, è prevista, per ogni alunno-atleta partecipante al progetto, una rilevazione delle competenze in ingresso e in uscita. Circa lo strumento, verrà utilizzata una scheda specifica, predisposta dai tecnici del Vharese, in collaborazione con i tecnici dell'Associazione Canottieri di Monate e con gli Educatori della scuola professionale CFPII (Centro di Formazione Professionale ed Inserimento Lavorativo).

