



Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili

“a Varese con il Vharese si impara lo sport ”

Contesto, attori e obiettivi del Progetto

L'obiettivo generale del presente progetto è quello di realizzare un percorso diversificato di avviamento allo sport (canottaggio, nuoto e basket) per un gruppo di giovani che presentano una disabilità intellettiva (provenienti dalla scuola CFPIL) nonché creare occasioni di divertimento, condivisione e crescita per tutte le persone coinvolte (partecipazione ad eventi sportivi, feste e la realizzazione di un soggiorno “sportivo” di tre giorni al termine del progetto).

L'idea, la progettazione e la realizzazione di questo Percorso di Avviamento allo Sport per Disabili è nata dal sodalizio e dalla ricchezza delle competenze e di realtà che operano, in maniera sinergica, sul territorio di Varese:

- **L'Associazione Polisportiva Dilettantistica per disabili Vharese Onlus di Varese**

L'associazione Vharese, affiliata UISP e FISDIR, svolge, con questa denominazione, la propria attività dal settembre 2005, ma è una realtà attiva sul territorio con i suoi operatori e responsabili fin dal 1984. Opera con l'obiettivo di promuovere lo sport quale valore educativo/terapeutico per giovani disabili intellettivi, attribuendo allo sport un'importante funzione di aggregazione sociale e di autorealizzazione personale. Lo sport è infatti un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità, valori che vengono prima dei risultati e che, anzi, “danno valore” ai risultati stessi: praticare lo sport è un bene meritevole di riconoscimento e che va promosso, incentivato e tutelato.

- **Il Centro di Formazione Professionale ed Inserimento Lavorativo Disabili (CFPIL) di Varese**

Il CFPIL è stato creato 30 anni fa nell'ambito della Provincia di Varese e, dal 2002, è confluito nell'Agenzia Formativa della stessa Provincia, Ente Formativo di 2° ciclo, uno dei più grandi del territorio, con 5 diverse sedi in città diverse. I percorsi formativi e di inserimento al lavoro del CFPIL sono esclusivamente destinati ad allievi/utenti con disabilità. Il CFPIL, in collaborazione con il Vharese ha già avviato diverse esperienze che hanno permesso a numerosi allievi disabili intellettivi della scuola di avvicinarsi alla pratica del canottaggio, del nuoto, del basket e del calcetto a 5 sia in orario scolastico che nel tempo libero.

Il CFPIL, che è sede di Percorsi triennali personalizzati per l'assolvimento dell'Obbligo di Formazione di allievi con disabilità, ha deciso, nonostante la non obbligatorietà dell'attività motoria definita dalle circolari Regionali della Lombardia, di inserire tale attività nella curricularità della propria offerta formativa.

- **A.S.D. Canottieri Gavirate**

ASD Canottieri di Gavirate è una realtà che ha già avuto modo in passato di collaborare con il Vharese onlus per l'avviamento di giovani disabili a questa disciplina e che, per presente progetto oltre a mettere a disposizione gli spazi per l'allenamento settimanale, presterà spazi e competenze per la realizzazione del soggiorno sportivo conclusione del presente progetto.

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili Vharese è da sempre sensibile alle istanze del territorio e collabora con il CFPIL ritenendolo un ambito privilegiato per raggiungere il target dei destinatari, per sensibilizzare e diffondere sia la conoscenza che la pratica di attività sportiva, per raccogliere richieste e bisogni specifici e formulare proposte condivise. In particolare, grazie alla significativa esperienza maturata dall'Associazione Vharese è stata individuata l'opportunità di offrire agli studenti con disabilità intellettiva un'occasione sportiva accattivante e continuativa, fondata su un appuntamento fisso per un intero anno scolastico.



Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili

Considerate le positive esperienze dei precedenti anni, iniziate nell'anno scolastico 2011/2012 con il Progetto "La scuola Promuove lo sport" che ha coinvolti gli allievi disabili dei percorsi personalizzati in obbligo scolastico del CFPIL e riconoscendo loro le ore di attività sportiva nella programmazione curricolare, anche per questo anno scolastico l'APD VhARESE ha dato all'Agenzia Formativa della Provincia di Varese la disponibilità a proseguire il progetto anche in assenza di finanziamenti, ma con l'impegno a ricercare tale possibilità su eventuali bandi pubblici o privati che fossero congruenti con quanto realizzato.

Destinatari

- 42 studenti con disabilità intellettiva, iscritti ai Percorsi triennali per disabili presso il CFPIL dell'Agenzia Formativa della Provincia di Varese (via Monte Generoso 71, 21100 Varese) per cui la partecipazione al progetto è totalmente gratuita;

Tempi di realizzazione previsti e articolazione del progetto

Le attività motorie sono iniziate a ottobre 2017 con una programmazione che copre l'intero anno scolastico 2017-2018, con conclusione nel mese di giugno 2018 (30 incontri circa).

Poiché il progetto è articolato su 3 discipline, gli allievi sono stati suddivisi in 3 sotto-gruppi, a seconda delle loro caratteristiche, attitudini, interessi, possibilità fisiche, ecc.,

La calendarizzazione delle attività ha previsto:

- ❖ settembre 2017
 - incontro iniziale presso il CFPIL formativo/informativo sull'attività, gestito da volontari del VhARESE, per la presentazione agli allievi e alle loro famiglie del progetto
- ❖ Dal ottobre 2017 a giugno 2018
 - Sotto-gruppo di allievi che hanno scelto la disciplina del **nuoto**: il sabato mattina, c/o la Piscina Club Laguna Blu di Varese, con un istruttore di nuoto diplomato in Scienze Motorie e con la supervisione dei referenti tecnici e dei volontari dell'Associazione VhARESE;
 - Sotto-gruppo di allievi che hanno scelto la disciplina del **basket**: il sabato pomeriggio presso la scuola media Vidoletti di Varese, con due allenatori di Basket e con la supervisione dei referenti tecnici e dei volontari dell'Associazione VhARESE
 - Sotto-gruppo di allievi che hanno scelto la disciplina del **canottaggio**: il mercoledì pomeriggio, c/o la Canottieri di Gavirate, con un istruttore diplomato in Scienze Motorie e dei volontari dell'Associazione VhARESE (per questo gruppo è garantito il trasporto dalla scuola a Gavirate con rientro a Varese)
- ❖ Alla fine di maggio 2018 soggiorno sportivo presso la "Casa Australia" di Gavirate e attività presso la Canottieri di Gavirate, uso della pista ciclabile,
- ❖ La trasferta sarà gestita sia da educatori del CFPIL, tecnici dell'ASD Canottieri di Gavirate, volontari e tecnici del VhARESE.

Questa proposta finale, a conclusione del progetto avrà molteplici obiettivi:

- la possibilità di mostrare i risultati raggiunti, in relazione agli obiettivi, individuali e di sotto-gruppo e sperimentare altre discipline sportive;
- sperimentare una breve vacanza, senza la presenza di familiari, durante la quale consolidare autonomie nella gestione della propria quotidianità e cura personale;



Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili

- condivisione con allievi normodotati di un'altra realtà scolastica

Per tutti i partecipanti è stata prevista la visita di idoneità sportiva. La visita, in alcuni casi, è funzionale anche a definire obiettivi specifici, individualizzati, per ogni partecipante, nel rispetto della disabilità di ognuno di essi. Mentre per gli allievi che aderiranno ad attività agonistiche verrà effettuata un'integrazione del certificato medico con quanto previsto dalla normativa.

E' importante precisare che durante tutto l'anno per gli allievi che lo vorranno sperimentare sarà possibile partecipare a campionati regionali e promozionali a cui gli atleti del Vharese sono iscritti (Campionato Regionale di Nuoto Fisdire e Campionato Regionale di Basket UISP/Fisdire); la Canottieri di Gavirate ha tesserato gli allievi in modo da permettere anche a loro la partecipazione a manifestazioni e/o eventi sportivi in quel settore. Per questa ragione tutti gli allievi sono stati tesserati inizialmente con la Federazione Sportiva Uisp integrata da un successivo tesseramento alla Fisdire per gli allievi che partecipano ad attività agonistiche del nuoto e Fic per i ragazzi del Canotaggio.

Metodologia di lavoro:

Il progetto è fondato sull'integrazione delle competenze tecnico-disciplinari legate all'apprendimento delle specifiche discipline sportive del nuoto, del canotaggio e del basket con le competenze e l'esperienza nello sport per disabili intellettivi offerto dagli istruttori e dall'esperienza dei volontari del Vharese. Verranno, inoltre, condivisi gli obiettivi generali e la "filosofia" del progetto con gli allievi e con le loro famiglie e verranno previsti momenti di scambio tra istruttori, volontari e personale educativo che segue i ragazzi durante la formazione scolastica, al fine di permettere proficui confronti sui partecipanti e calibrare interventi sulla base di caratteristiche individuali. E' previsto l'utilizzo di schede di valutazione individuale degli allievi in ingresso e a conclusione del progetto che verranno consegnate alla scuola.

Le risorse del Progetto

Il **VHARESE** si è fatto carico di coprire le spese per la gestione di tutto il Progetto, attivandosi nella ricerca di contributi.

L' **Agenzia Formativa della Provincia di Varese** metterà a disposizione del progetto le figure educative nei momenti previsti (incontri iniziali, verifiche in itinere, soggiorno al termine del progetto) e il pagamento del costo dello spazio acqua

Modalità e strumenti di verifica e di valutazione dei risultati:

- Confronto diretto tra tutte le figure coinvolte (volontari, istruttori, tecnici, educatori, ecc.) per la valutazione e il monitoraggio del progetto, sia in itinere, che a conclusione;
- Somministrazione di una scheda individuale di valutazione da parte dei tecnici dell'allievo, ad inizio percorso e durante l'esperienza della trasferta conclusiva, utile alla rilevazione dei miglioramenti ottenuti, nonché del grado di soddisfazione dei partecipanti
- Relazione conclusiva, al termine del progetto, condivisa da tutte le figure coinvolte.

APD VHARESE ONLUS
Via Cairoli, 5 - 21100 VARESE
Tel/Fax 0332-282.805
Cod. Fisc. 02900120122
va007@fisdire.it

Varese, 14 gennaio 2018

